

مسمومیت بارداری یا پره اکلامپسی چیست:

به افزایش فشارخون بعد از هفته ۲۰ بارداری (ماه پنجم) که ممکن است با ورم اندام ها و یا دفع پروتئین از طریق ادرار همراه باشد، مسمومیت بارداری یا پره اکلامپسی می گویند .

فشارخون وابسته به بارداری و پره اکلامپسی از شایع ترین مشکلات طبی در بارداری است. مادران مبتلا به پره اکلامپسی در معرض خطر بیشتری از نظر عوارض مادری و جنینی هستند و به همین دلیل باید تحت مراقبت های ویژه بارداری قرار گیرند .

علت پره اکلامپسی :

علت اصلی مسمومیت بارداری ناشناخته است، اما برخی معتقدند که ناشی از ماده یا سمی است که جفت تولید می کند .

علائم پره اکلامپسی خفیف :

- ✓ فشارخون بالا(۱۴۰/۹۰)
- ✓ ورم دست و پا (خفیف تا متوسط)
- ✓ مقدار کم پروتئین در ادرار

علائم پره اکلامپسی شدید :

- ✓ فشارخون بالا(۱۶۰/۱۱۰ و بیشتر)
- ✓ پروتئین در ادرار، ورم عمومی بدن به ویژه در دست و صورت
- ✓ افزایش ناگهانی وزن بدن
- ✓ اختلال در بینایی و تاری دید
- ✓ درد قسمت بالا و راست شکم
- ✓ سردرد
- ✓ کاهش ادرار و یا توقف جریان ادرار



عوامل تشدید کننده پره اکلامپسی :

- تغذیه نامناسب
- دیابت شیرین
- سابقه فشارخون بالا یا مسمومیت بارداری در حاملگی قبلی
- بیماری کلیوی مزمن
- حاملگی اول
- استعمال سیگار
- مصرف الکل
- چاقی
- سابقه ی پره اکلامپسی در فامیل درجه اول
- سن زیر ۱۸ سال و بیشتر از ۳۵ سال

در صورتی که پره اکلامپسی به موقع تشخیص داده شود و مادر تحت مراقبت کامل قرار گیرد ، معمولاً عارضه ی خاصی به همراه ندارد . ولی اگر به موقع تشخیص داده نشود و مادر تحت مراقبت قرار نگیرد ، عوارض جدی در پی خواهد داشت . این عوارض به دو دسته عوارض مادری و جنینی تقسیم می شوند.



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی مسمومیت بارداری

(پره اکلامپسی)

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: ویلیامز



چند توصیه جهت مادر باردار تحت مراقبت:

- در مورد علائم خطر بیماری اطلاعات و آگاهی کافی داشته باشید
- در تاریخ معین و طبق دستور جهت ویزیت به پزشک خود مراجعه کنید
- در ساعت معینی از روز وزن خود را کنترل کنید
- هر ۴ ساعت یک بار به جز در مواقع خواب فشارخون خود را کنترل کنید (در وضعیت نشسته از یک دست مشخص)
- حرکات جنین خود را روزانه کنترل نمایید
- لازم است با نظر پزشک هفته ای دو بار NST انجام شود
- در بستر استراحت نسبی داشته باشید
- رژیم غذایی پر پروتئین و پر کالری میل کنید
- سونوگرافی اولیه و سپس با نظر پزشک برای بررسی رشد جنین انجام گیرد
- لازم است با نظر پزشک یک سری از آزمایشات به صورت روتین انجام شود
- پرهیز از مصرف زیاد نمک و مواد نشاسته ای و سرخ کردنی
- مصرف کم مواد کافئین دار

عوارض مادری پره اکلامپسی:

- نارسایی کلیوی یا کبدی
- سکنه مغزی
- تشنج
- عوارض شدید ریوی (ادم ریه)
- افزایش خطر ابتلا به فشارخون به ویژه بعد از ۳۰ سالگی
- اختلالات انعقادی
- مرگ
- افزایش احتمال زایمان سزارین

عوارض جنینی پره اکلامپسی:

- جدا شدن زودرس جفت
- تاخیر رشد داخل رحمی جنین
- زایمان زودرس
- مرگ داخل رحمی جنین
- افزایش احتمال تولد نوزاد با وزن کم (کم تر از ۲۵۰۰ گرم)

نکته قابل توجه این است که درمان قطعی و اصلی مسمومیت بارداری، ختم حاملگی است.